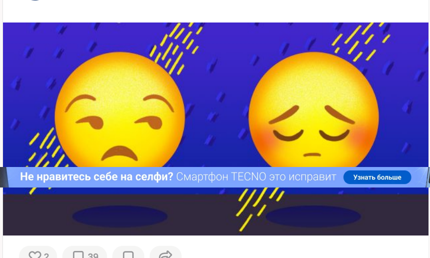
Отношения 12 апреля 2021

11 признаков того, что дружбу пора заканчивать

Общество близкого человека может быть разрушающим. Главное — вовремя это распознать.

Наталья Копылова
Автор Лайфхакера



Не нравитесь себе на селфи? Смартфон TECNO это исправит Узнать больше

2 39

1. Дружба превращается в соревнование

Делиться своими достижениями и радоваться успехам друг друга нормально. Но традиционные пятничные посиделки не должны превращаться в ярмарку тщеславия. Если вы готовите к очередной встрече краткий перечень своих свершений, возможно, что-то пошло не так. В случае неудачи друг должен поддерживать, а не самоутверждаться за ваш счёт. Иначе это негативно влияет на вашу самооценку и мироощущение, а разве этого вы хотите?

В телеграм-канале «Постельный режим» обсуждаем секс и отношения. Строго 18+!

2. Друг вас ревнует

Позиция «Или я, или он» выглядит более-менее адекватно в средней группе детского сада. Когда и школьные годы давно позади, подобные ультиматумы, ревность и попытки контролировать выглядят как минимум странно. Вы имеете право вступать в любовные и дружеские отношения на стороне, и, если товарищ этого не понимает, безопаснее прекратить общение.

3. Все ваши тусовки заканчиваются похмельем

Возможно, у вас есть друг, с которым можно как следует повеселиться, устроить рейд по барам, пропустить по рюмочке. Но если каждая ваша встреча сопровождается алкогольными возлияниями, а утром вы плохо себя чувствуете от выпитого накануне и стыдитесь вспоминать вчерашний вечер, это тревожный звоночек.

Друзья должны иметь общие интересы, но спиртное не может быть единственным катализатором отношений. Здесь речь идёт уже о других зависимостях. К тому же общение должно заряжать вас бодростью, а не укладывать на сутки в постель с головной болью и мокрым полотенцем на лбу.

4. Вас заставляют играть в молчанку

Дружеские и любовные отношения хороши и продуктивны, когда являются полноправным партнёрством. При этом вы примерно в равных долях отдаёте и получаете, и речь не только о материальных вещах. Если во всех разговорах собеседник почти всё время говорит о том, что интересно ему, а вы только киваете и не успеваете слова вставить, это нормально только в одном случае: на вашей двери висит табличка «психолог» и собеседник вам не друг, а клиент.

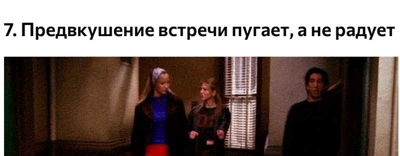
5. Вы делитесь только плохими новостями

Дружба, как и брак, рассчитана на то, что вы вместе и в горе, и в радости. Когда вы начинаете выливать друг на друга только негатив, приберегая хорошие новости для кого-то другого, эти отношения работают не совсем нормально. Возможно, вы боитесь делиться счастливыми моментами, потому что за этим последует критика, обесценивание, попытка соревнования. И это очень прозрачный намёк, что в дружбе пора ставить точку.

6. Ваш друг много сплетничает

Между обсуждением общих знакомых и их осуждением лежит глубокая пропасть. Если друг любит перемыть кому-то косточки, рассказать о неприятных секретах, найти несуществующие недостатки, стоит задуматься, а можно ли ему доверять. Велик риск, что и ваши тайны расходятся по городу, причём в искажённом виде.

7. Предвкушение встречи пугает, а не радует



Вы больше не включаете посиделки с товарищем в свои планы, а мысль о случайной встрече скорее пугает, чем радует. И это не просто тревожный звонок, а сигнальная сирена, которая оповещает о необходимости эвакуироваться из этой дружбы. На то, что вас больше ничего не связывает, намекает также нежелание проводить время вдвоём: на тусовку вы обязательно приглашаете кого-то третьего-четвёртого, чтобы они выступили буфером между вами и заполнили неловкие паузы в беседе.

8. Друг требует от вас действий, которые наносят вам ущерб

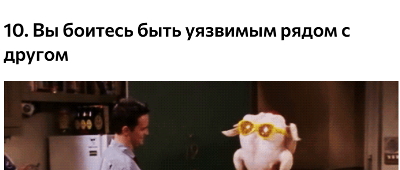
Фольклор состоит из тысяч пословиц и песен о настоящей дружбе и особенно помощи, по которой определяется истинность отношений. Выручить товарища в трудную минуту нормально, но есть маркеры, которые помогут определить, что человек превращается из друга в паразита, которого интересуют только ваши услуги.

Например, если человек просит вас встать пораньше, чтобы помочь ему прикурить аккумулятор на машине, это нормально. Если он требует того же в момент, когда у вас важное совещание на работе, а потом обижается, что вы не помогли, стоит задуматься.

9. Друг всегда продавливает свою позицию

У вас наверняка есть не только общие интересы, но и различающиеся. Например, вы любите мексиканскую кухню, друг — японскую. Но вместо того, чтобы чередовать рестораны, вы раз за разом с тоской едите суши и роллы, а ваш товарищ при этом наотрез отказывается даже взглянуть на гуакамоле. Во время посиделок вы слушаете только джаз, хотя сами любите рок, смотрите шедевры Иньярриту, хотя с удовольствием бы пересмотрели «Очень страшное кино». Игру в одни ворота стоит прекратить, дружба работает на принципах взаимности.

10. Вы боитесь быть уязвимым рядом с другом



Вы давно общаетесь, много друг о друге знаете, вместе попадали в смешные и стыдные ситуации, но теперь вам некомфортно делиться с товарищем. Особенно если речь идёт о важном. Возможно, однажды он вас не поддержал, был саркастичен или груб. В любом случае, даже если друг вёл себя безукоризненно, но вам не хочется с ним делиться сокровенным, это намёк на то, что ваши пути начинают расходиться.

11. После встреч с другом вы чувствуете себя не воодушевлённым, а опустошённым

В отношениях бывает всякое, но в целом они скорее должны мотивировать и поддерживать вас. Если дружба превратилась в преодоление и вы держитесь за неё только из-за ностальгических чувств, пора с этим завязывать.

Читайте также

- 10 странных друзей, которые есть у каждого из нас
- Как сохранить дружбу на расстоянии
- Почему с возрастом мы теряем друзей

2 39

Лучшие предложения

Находки AliExpress: самые интересные и полезные товары
15 интересных товаров дешевле 500 рублей
15 российских брендов, у которых можно приобрести спортивную одежду
Надо брать: настольная Ga… зарядка Baseu… 048 рублей

ТЕСТ: Какой адрес электронной почты вам подходит Реклама
Преступники используют искусственный интеллект для ограблений. И вот как они это делают
Вечеринка дома: топ идей, как устроить незабываемый праздник и легко устранить его последствия Реклама
Стресс-тесты и нарочито тупые вопросы. Как эйчары могут сводить кандидатов с ума

Комментарии

Напишите комментарий
Отправить

Дмитрий Лимонов 20.02.18 15:06
Так в России если не пить - то и друзей не будет
+11 -16 Ответить

Даниэль Вазоме 23.05.18 16:46
Сейчас бы в 21 веке пить.
+12 -2 Ответить

Степан Узкий 06.07.18 03:18
сейчас бы в 21 веке НЕ пить
+17 -5 Ответить

Ruslan Khayrutdinov 15.09.20 21:50
)))сложный пример - но ты прав на 97% 3% с тобой не согласится - знаешь почему их три - первый ты сам - второй кто прочитал это первым и третий само время .
+ - Ответить

Ruslan Khayrutdinov 15.09.20 21:46
могу подсказать тебе как вернуться в прошлое - но к сожалению портал в прошлое работает всего один раз в году - и нужно ждать определённое число - а самое главное - не забыть через 9 месяцев что именно ты ждал.
+ - Ответить

Джо Неуловимый 01.04.19 03:49
Так это не друзья, а собутыльники..
+21 -1 Ответить

Ruslan Khayrutdinov 15.09.20 21:50
85% правды
+1 - Ответить

Ruslan Khayrutdinov 15.09.20 21:44
к сожалению ты прав ,но не на 100% - правда твоя состоит 60% верной - но это ведь ошибочно думать - что водка сломала друга.
+ - Ответить

Андрей Тулининов 04.06.21 11:55
Странное убеждение. Скажи ещё что в. □□ выпить пива собираются одни лишь друзья. Можно поспорить. Но эта чушь навязанная нам проела уже всю плешь.
+ - Ответить

Евгений Ковалёв 10.07.18 18:50
Лайфхак, норм сайт.
Единственный из подписок который не бесит.
Сделай отписку.
Настрой правила в интерфейсе почты.
+ - Ответить

Владимир Другов 01.04.19 04:29
нет-друзей и нет-врагов...
+2 - Ответить

Lyudmila Demidova 02.04.19 13:05
Со всеми пунктами соглашаюсь. Кроме похмелья. Всякое бывает. Подумаешь. Зато вчера как весело было!
+3 - Ответить

Иван Максимов 09.05.19 14:56
А почему бы и нет, собственно? Для 63% граждан области РФ в "кайф" сидеть вместе со своим товарищем с целью похмелиться , не так ли? Из моего ответа делаем вывод, чтодрузья нужны для того, что бы "побухать". Обсуждение моего ответа разрешено.
+1 -1 Ответить

Ruslan Khayrutdinov 15.09.20 22:04
так то оно так)) даже 70 % ты прав - но вот именно в некоторых обстоятельствах реально - я сам видел - когда руки тряслись - молодой парнишка 25 лет просил бар мена налить стакан водки - бармен что-то вякнул и решил его вышвырнуть - в этот момент мне стало жалко того мужика я вынес ему стакан водки - я понял что тот сейчас отъедет - карочи на следующий день тот чувачок - появился откуда не возьмись и сказал спасибо тебе мужик - что я могу сделать в знак благодарности - я говорю ничего не надо - просто в следующий раз иди не к бармену а ко мне - и если был бы он в похмельном синдроме - то пришёл бы по любому - а он не пришёл - совесть не позволила наглеть .
+ - Ответить

Ruslan Khayrutdinov 15.09.20 21:56
браво ваш ответ 99% правды -
+ - Ответить

Kirill Lugovskii 02.04.19 22:30
чОрт, кажется у меня нет друзей
+6 - Ответить

Александр Николашев 03.04.19 20:20
Задумайся , возможно лайфхакер тебя ревнует к твоим друзьям и хочет рассорить. только тебе ведомо кто друг а кто нет. а слушать кого-то последнее дело.
+5 - Ответить

Ruslan Khayrutdinov 15.09.20 21:55
не очень понял -)) интересно но не въеду никак - как по другому объяснить твою мысль .
+ - Ответить

Ruslan Khayrutdinov 15.09.20 21:53
когда кажется - всегда проверяй - так ли это на самом деле - а на счёт друзей - ты не прав - 1друг это мама 2 - это папа 3 - это ты сам .
+ - Ответить

Паркур Pink 06.04.22 18:53
Смешно мне с тебя, Русик, всем так отвечаешь, кто на сколько процентов прав и почему. Но мне это нравится, с некоторыми слова очень даже согласна
+ - Ответить

Margarita Svits 27.11.19 10:30
Ну ревность это не факт заканчивать дружбу! Потому что каждый человек может ревновать парня, друзей и кого то ещё. Но если он общаться с этим человеком больше чем вы и когда вы начинаете общаться и он вас перебивает отталкивает чтобы вы не общались с человеком, это уже слишком
+3 - Ответить

Julija Ljulina 12.09.20 19:42
Не соглашусь, со мной часто случалось что подруга (обозначу её □) начинала меня ревновать к другим друзьям из за того что мы просто разговорились с друг другом. Из за этого мне часто приходится избегать таких общений с другими друзьями. Я не могу ей даже высказаться, и сказать свою точку зрения на всё это. Однажды когда мы были с □ в соре (которая длилась примерно 2 месяца) я за это время успела почувствовать некую "свободу". Так как я могла спокойно общаться со всеми, как и веселится, даже если в то время у нас были с □ жуткие скандалы. Мне нравилось проводить время с теми друзьями (хотя я не особо общительна, и не очень люблю большие компании). Как только я помирилась с □, я начинала опять больше становиться "замкнутой"? Не скажу что мне не нравиться проводить с □ время, наоборот я не против этого, но мне было бы комфортней когда я могу общаться с другими без её ревности. (На данный момент мы лучшие подруги, но я не знаю как это продолжится)
+ - Ответить

Ruslan Khayrutdinov 15.09.20 22:07
))) это так- 90% - перебивать не красиво учили раньше.
+ - Ответить

Алексей Шиянов 23.08.20 08:17
1) Пункты 5 и 10 я бы объединил.
2) По пункту 8. Бывает ещё и так, что друг не просит вас помочь в ущерб себе, но Ваши запросы о помощи всячески отклоняет под благовидным предлогом, пользуясь, однако, Вашей помощью. То у него теща внезапно приехала, то дочка заболела, то машина сломалась. Если это повторяется систематически, то друг мутировал в паразита.
+ - Ответить

Ruslan Khayrutdinov 15.09.20 21:41
браво - настоящий друг который пойдёт на всё чтоб помочь в беде - а тот кто отнекнулся - можно понять по обстоятельству - если у него реально проблемы у самого - а если нет - и ответ соответствующий - это не друг.
+ - Ответить

Кошка Саванн 26.11.20 07:19
зачем я это читаю, если у меня нет друзей...
+ - Ответить

Ярослав Быков 21.04.21 14:36
Были бы с кем дружить :(
+ - Ответить

Надежда Чудикова 22.04.21 20:51
Как во время статья! У меня ощущения, как в п. 4, 6, 7, 9, 10, 11. Чувствую, что это КОНЕЦ! А дружим больше сорока лет. Может просто время такое?
+ - Ответить

Mayboroda Stefania 28.10.21 19:01
Что делать если ты дружишь с интернет другом уже достаточно долго и он находит себе 4 новых друзей с дайвинчика которые девушки (я девушка) ... Через 3 дня у нас уже год дружбы ,а ему со мной скучно и он находит себе новых друзей . Он говорил что я у него единственная . Кроме него у меня нету друзей ,а у него аж 4 . Что мне делать я его ревную все таки . Хоть он мне уделяет внимание ,но у меня такое чувство что я ему надоела ...
+ - Ответить

Паркур Pink 06.04.22 19:03
Общаться с другими людьми нормально, здесь ревновать не стоит, всё-таки у каждого есть пара настоящих друзей, а остальные товарищи (правда, не все их так называют, многие называют даже просто знакомых друзьями). Но если человеку действительно не нравится с вами общаться, скучно или не о чем поговорить, то стоит поговорить и, возможно, перестать общаться. Да, обидно, но что поделать? В конце концов, сложно иметь настоящего друга в интернете.
+ - Ответить

Olya Trofimenko 06.12.21 17:33
12 признак: Ты стал третьим лишним или тебя променяли на другого человека
+ - Ответить

Екатерина К 19.12.21 22:03
Я бы ещё добавила пункт, когда тебя ставят на последнее место. Твои просьбы игнорируются, встречи переносятся и прочее. Хотя может это уже явный признак, а это я просто такая слепая...
+1 - Ответить

Beko Bekov 29.05.22 20:15
Дружба это иллюзия. Кстати, так же как и любовь.
+1 - Ответить

Марианна Ксенофонтова 12.02.23 10:50
У меня есть онлайн друг и я не чувствую к нему особенных чувств хотя хочу чтобы он уделял. Мне больше времени. И да есть такое когда я ревную что он с другими возможно я слишком наглый что хочу чтобы он общался только со мной но у меня есть такое чувство что я ему надоел не пишет 1 и выхода из игры оставляет мне задание и сам играет с другими....
+ - Ответить

Olya Korotkova 29.11.23 05:26
вот мой кирилл ему 10 лет вот он не дружит и не общяеться со мной что делать мне так стыдно помогите мне помирить кирилла
+ - Ответить

Дмитрий Ростовский 15.03.23 20:43
Люди не умеют дружить. Примите этот факт и начинайте учится, работать над собой. Вести диалог с другом. Если он поймёт, что бывает не прав, а он поймёт. То выбросьте эту переведённую американскую статью из своей головы
+ - Ответить

Мария Мария 26.03.23 10:13
А вот что делать если друг говорит отдать проценты за долг и угрожает что раскажет всё что я делала плохое и ещё заставлял делать то что нельзя угражая также
+ - Ответить

Fix Service 01.12.23 17:29
Шли его на улицу из 3х букв.
+ - Ответить

Fix Service 01.12.23 17:30
Найми вышибал, и будет тебе -1 "друг" и выйдет дешевле
+ - Ответить

Что вы могли пропустить

8 признаков, что в отношениях ещё не всё потеряно — 5 · 21 января / Отношения
Как проверить отношения на прочность с помощью теории апельсиновой корки — 19 января / Отношения
Что делать, если ваш партнёр — нарцисс — 19 января / «Горящая изба» / Отношения
5 самых явных причин, почему мы изменяем: колонка психолога — 1 · 18 января / Отношения / Колонка
Как общаться с сексистом — 11 · 15 января / Отношения
Что делать, если хочется переубедить человека — 12 · 14 января / Как жить / Отношения
Что делать, если вам не хватает внимания — 1
Откуда берутся проблемы с доверием в отношениях и как его вернуть — 3 · 12 января / Отношения
Как распознать вооружённую некомпетентность в отношениях и не стать её жертвой — 2 · 10 января / Отношения
Как эмоционально отстраниться от любых отношений и когда стоит это делать — 1 · 9 января / Отношения
«Жениться надо на приличной»: что такое комплекс Мадонны и блудницы — 17 · 8 января / Ликбез / Отношения
Почему трудно забыть первую любовь и как она влияет на новые отношения — 8 января / «Горящая изба» / Отношения
3 вопроса, которые помогут справиться со скукой в браке — 7 января / Отношения
Как родителю быть авторитетом для ребёнка любого возраста: советует психолог Катерина Мурашова — 7 января / Отношения
Одинокие люди отказываются от Tinder и ищут партнёров через «Google Документы» — 7 января / Новости / Отношения

Рекомендации от партнеров

18+ Копирование материалов запрещено. Издание может получать комиссию от покупки товаров, представленных в публикациях